



Explora
JOURNEYS

**EXPLORA JOURNEYS PRESENTA
LOS RETIROS OCEAN WELLNESS**



Madrid, 13 de marzo de 2025 – [Explora Journeys](#), la marca de estilo de vida de lujo del Grupo MSC, anuncia el lanzamiento de los exclusivos Retiros Ocean Wellness, una experiencia de bienestar inmersiva en alta mar. Estos retiros han sido diseñados para restaurar el equilibrio, elevar la vitalidad e inspirar el autodescubrimiento. A través de una combinación de la energía curativa del océano y prácticas guiadas por expertos en movimiento, mindfulness y rejuvenecimiento holístico, cada experiencia ofrece un santuario para la restauración personal y el bienestar profundo.

Julanda Marais, directora de Spa de Explora Journeys, ha declarado: *“El ritmo natural del océano es inmenso, relajante y profundamente reparador. Nuestros Retiros Ocean Wellness han sido concebidos para reflejar esta esencia, invitando a nuestros huéspedes a un viaje de renovación y reconexión. A través del movimiento, la meditación y las experiencias de bienestar inmersivas, les invitamos a abrazar en la serenidad del océano y salir renovados y revitalizados”*.

Un viaje de bienestar holístico

Cada Retiro Ocean Wellness ha sido cuidadosamente diseñado para armonizar mente, cuerpo y espíritu, ofreciendo un completo viaje de renovación. Navegando por aguas serenas, los huéspedes se embarcarán en una experiencia profundamente personal, participando en seminarios dirigidos por expertos y en rituales transformadores de bienestar. Desde la Meditación de Sanación de Chakras hasta los Baños de Gong bajo las estrellas, cada práctica está pensada para limpiar, restaurar y despertar los sentidos.

Experiencias incluidas:

- **Movimiento mindful** – Prácticas de movimiento dinámicas y somáticas que revitalizan el cuerpo y la mente, como Surya Shakti Yoga, Pranayama y Respiración, Qigong y Flujo de Energía y técnicas de Yoga Facial.
- **Seminarios rejuvenecedores** – Debates dirigidos por expertos sobre la gestión del estrés, la ciencia del sueño y rituales de bienestar para la vida cotidiana.
- **Eventos de bienestar transformador** – Experiencias inmersivas de sanación con sonido, respiración y alineación energética, como la Ceremonia de exploración y el Círculo de clausura.
- **Autorreflexión y crecimiento personal** – Journaling para la introspección, meditación y talleres de manifestación para cultivar la claridad y la intención positiva.
- **Reconexión con la naturaleza**– Meditaciones en aguas abiertas, ejercicios de respiración al amanecer y al atardecer y sanación con sonidos oceánicos que aprovechan los elementos naturales para una profunda restauración.

Estos retiros están dirigidos por la experta en bienestar **Carlie Barlow**, especializada en sanación holística y movimiento consciente. Con una profunda experiencia en respiración, meditación y sanación energética, ayuda a las personas a alcanzar el equilibrio y la transformación interior. Su enfoque integra la sabiduría ancestral con las prácticas de bienestar modernas, creando experiencias de bienestar profundas y duraderas.

Retiros exclusivos:

Estas experiencias transformadoras estarán disponibles a corto plazo para los huéspedes a bordo de EXPLORA II del 18 al 25 de marzo de 2025 y EXPLORA I del 2 al 9 de abril de 2025.

- **Entre en la serenidad– Retiro de un día**
Una experiencia transformadora de purificación y renovación, combinando yoga, pranayama y prácticas reflexivas para cultivar la serenidad y la calma interior
- **Las Profundidades de la Exploración - Retiro de dos días**
Una inmersión profunda de dos días donde la sanación con sonido, la meditación y seminarios guiados se entrelazan para fomentar el autoconocimiento y el rejuvenecimiento.

Cada retiro incluye: un programa de bienestar a medida, una bolsa de yoga de algodón 100%, una almohada para los ojos con infusión de lavanda, tarjetas de afirmaciones conscientes y un detalle de bienvenida.

-FIN-

APPLE TREE: explorajourneys@appletree.agency (913 190 515)

Nathalie Chaminade: nathalie.chaminade@explorajourneys.com

Sobre Explora Journeys

Explora Journeys es la marca privada de estilo de vida de lujo del Grupo MSC, con sede en Ginebra, Suiza, creada en el corazón de la hospitalidad de lujo suiza. La marca nace de la visión de redefinir la experiencia oceánica para una nueva generación de viajeros de lujo exigentes, basándose en los 300 años de herencia marítima de la familia Aponte. La aspiración de la marca es crear un «estado mental oceánico» único, conectando a los huéspedes con el mar, con ellos mismos y con otras personas afines, mientras que los extraordinarios itinerarios combinan destinos de renombre con puertos menos transitados, para un viaje que inspira el descubrimiento en todas sus formas.

A fleet of six luxury ships will be launched from 2023 to 2028. Explora Journeys introduces a new style of transformative ocean travel. EXPLORA I and II offer 461 oceanfront suites, penthouses and residences designed to be ‘Homes at Sea’ for guests, all with sweeping ocean views, private terrace, a choice of eleven distinct culinary experiences across six vibrant restaurants plus in-suite dining, Chef’s Kitchen, twelve bars and lounges (eight indoor and four outdoor), four swimming pools, extensive outdoor decks with 64 private cabanas, wellness facilities, and refined entertainment. Inspired by the company’s European heritage, Explora Journeys provides guests with an immersive ocean experience and respectful and intuitive hospitality.

Entre 2023 y 2028, la flota estará compuesta de seis barcos. Los barcos están equipados con las últimas tecnologías marítimas y de apoyo al medio ambiente, con las que Explora Journeys pretende introducir un nuevo estilo de viajes oceánicos transformativos. EXPLORA I cuenta con 461 suites, residencias y áticos frente al agua diseñados para convertirse en «hogares en alta mar» para los huéspedes. Estos podrán disfrutar de vistas panorámicas, terrazas para su uso personal, once experiencias culinarias únicas, seis restaurantes acogedores además de in-suite-dining, Chef’s Kitchen, doce bares y salones interiores y exteriores, cuatro piscinas, amplios espacios en la cubierta con 64 cabañas privadas, spas y una novedosa propuesta de entretenimiento. Explora Journeys, inspirada en una marcada tradición europea, ofrecerá a los viajeros una experiencia en alta mar inmersiva, respetuosa e intuitiva.

EXPLORA I se entregó el 24 de julio, seguido de EXPLORA II el 12 de septiembre de 2024. EXPLORA III entrará en servicio en 2026 y EXPLORA IV en 2027, siendo ambos buques propulsados por GNL. EXPLORA V y EXPLORA VI entrarán en servicio en 2027 y 2028, respectivamente.

Para obtener más información sobre Explora Journeys, visite explorajourneys.com o síganos en [Instagram](#), [Twitter](#), [Facebook](#) y [LinkedIn](#).